

## TELÉFONOS DE CONTACTO:

Alvalop: 622 76 34 68 -----626 57 56 38 ----- 652 638 664



## LA VELLÉS      MARZO 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día	3 Marzo		5 Marzo	6 Marzo	7 Marzo
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	10 Marzo	11 Marzo	12 Marzo	13 Marzo	14 Marzo
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	17 Marzo	18 Marzo	Marzo 19	20 Marzo	21 Marzo
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	24 Marzo	25 Marzo	26 Marzo	27 Marzo	28 Marzo
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	31 Marzo				
Sesión	12:00 Gimnasia				
Profesional	Marta Montero				

## TELÉFONOS DE CONTACTO:

Alvalop: 622 76 34 68 -----626 57 56 38 ----- 652 638 664



## LA VELLÉS ABRIL 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día		1 Abril	2 Abril	3 Abril	4 Abril
Sesión			12:00 Taller Entrenamiento de la Memoria		
Profesional			Marta Montero		
Día	7 Abril	8 Abril	9 Abril	10 Abril	11 Abril
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Taller Entrenamiento de la Memoria		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	14 Abril	15 Abril	16 Abril	17 Abril	18 Abril
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia	FESTIVO	FESTIVO
Profesional	Marta Montero		Marta Montero	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
Día	21 Abril	22 Abril	23 Abril	24 Abril	25 Abril
Sesión	12:00 Gimnasia		FIESTA		
Profesional	Marta Montero		CC.AA		
Día	28 Abril	29 Abril	30 Abril		
Sesión			12:00 Gimnasia		
Profesional	Lunes de Aguas		Marta Montero		

## TELÉFONOS DE CONTACTO:

Alvalop: 622 76 34 68 -----626 57 56 38 ----- 652 638 664



## LA VELLÉS MAYO 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día				1 Mayo	2 Mayo
Sesión				FESTIVO	
Profesional					
Día	5 Mayo	6 Mayo	7 Mayo	8 Mayo	9 Mayo
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Taller de Inteligencia Emocional		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	12 Mayo	13 Mayo	14 Mayo	15 Mayo	16 Mayo
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Taller de Inteligencia Emocional		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	19 Mayo	20 Mayo	21 Mayo	22 Mayo	23 Mayo
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	26 Mayo	27 Mayo	28 Mayo	29 Mayo	30 Mayo
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		

## TELÉFONOS DE CONTACTO:

Alvalop: 622 76 34 68 -----626 57 56 38 ----- 652 638 664



## LA VELLÉS JUNIO 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día	2 Junio	3 Junio	4 Junio	5 Junio	6 Junio
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	9 Junio	10 Junio	11 Junio	12 Junio	13 Junio
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	16 Junio	17 Junio	18 Junio	19 Junio	20 Junio
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Taller: Estrategias para una buena Salud Mental		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	23 Junio	24 Junio	25 Junio	26 Junio	27 Junio
Sesión	12:00 Gimnasia	FESTIVO	12:00 Taller: Estrategias para una buena Salud Mental		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	30 Junio				
Sesión	12:00 Gimnasia				
Profesional	Marta Montero				

## TELÉFONOS DE CONTACTO:

Alvalop: 622 76 34 68 -----626 57 56 38 ----- 652 638 664



## LA VELLÉS SEPTIEMBRE 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día	1 Septiembre	2 Septiembre	3 Septiembre	4 Septiembre	5 Septiembre
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	8 Septiembre	9 Septiembre	10 Septiembre	11 Septiembre	12 Septiembre
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	15 Septiembre	16 Septiembre	17 Septiembre	18 Septiembre	19 Septiembre
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	22 Septiembre	23 Septiembre	24 Septiembre	25 Septiembre	26 Septiembre
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	29 Septiembre	30 Septiembre			
Sesión	12:00 Gimnasia				
Profesional	Marta Montero				

## TELÉFONOS DE CONTACTO:

Alvalop: 622 76 34 68 -----626 57 56 38 ----- 652 638 664



## LA VELLÉS

## OCTUBRE 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día			1 octubre	2 octubre	3 octubre
Sesión			12:00 Gimnasia		
Profesional			Marta Montero		
Día	6 octubre	7 octubre	8 octubre	9 octubre	10 octubre
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	13 octubre	14 octubre	15 octubre	16 octubre	17 octubre
Sesión	12:00 Gimnasia		12:00 Gimnasia		
Profesional	Marta Montero		Marta Montero		
Día	20 octubre	21 octubre	22 octubre	23 octubre	24 octubre
Sesión	12:00 Gimnasia				
Profesional	Marta Montero				
Día	27 octubre	28 octubre	29 octubre	30 octubre	31 octubre
Sesión					
Profesional					