

Programa de Promoción de HÁBITOS SALUDABLES

depende de *ti*

**PRIORITARIAMENTE
PERSONAS DE 60
Y MÁS AÑOS**



Municipio: _____

Día: _____ Hora: _____ Lugar: **CENTRO CULTURAL**

2024

2025

- ❖ Actividad Física: Gimnasia / Yoga.
- ❖ Taller de Entrenamiento de la Memoria.
- ❖ Taller de Inteligencia Emocional.
- ❖ Taller para el desarrollo de estrategias para una buena Salud Mental.

Área de Bienestar Social. Servicio de Animación Comunitaria de los CEAS de la Diputación de Salamanca.